

Pondělí 26.10

0,2l Hovězí vývar se zeleninou a pohankou

- 1 120g Uzená krkovička s křenovou omáčkou, houskové knedlíky
- 2 150g Smažené kuřecí prsní řízeky , bramborová kaše maštěná máslem
- 3 120g Hovězí pečeně s koprovou omáčkou, sázené vejce, A-houskové knedlíky, B-vařené brambory
- 4 150g Vepřové medajlonky z panenky s hříbkovou omáčkou bez smetany , jasmínová rýže
- 5 150g Asijská kuřecí prsní směs se zeleninou se stopami po jídášovém uchu, A-pšeničné nudle s hoisinkou, B-jasmínová rýže
- 6 300g Naš Týraný Miša malinový (piškoty, mascarpone, smetana, zakyska, rozvar z malin, granko)
- 7 150g Vepřová játra na slanině, jasmínová rýže
- 8 150g Pečené kachní prso se solí a drceným kmínem, bramborové knedlíky, červené zelí
- 9 430g Zapečené těstoviny s 10druhovou zeleninou, kuřecími prsními nudličkami, smetanou a goudou, mini kávový Miša

Úterý 27.10.

0,2l Kulajda s bramborami

- 1 120g Hovězí roládka se slaninou a klobásou, chlupaté knedlíky (ze syrových brambor) , A-špenát, B-zelí z čerstvé červené řepy
- 2 130g Smažené duo sýrů (hermelín, gouda), vařené brambory m.m, tatarka
- 3 120g Špagety Aglio-Olio s restovanou libovou slaninou, sypané parmazánem (olivový olej, česnek, kudrnka, chilli)
- 4 430g Zeleninový salát s polníčkem a kuskusem, přírodní kuřecí prsní řízek, jogurtovo-bazalkový dresink
- 5 150g Kuřecí prsní nudličky v jemné smetanové kari omáčce s koriandrem , A-špagety, B-jasmínová rýže
- 6 200g Vepřová sekaná u nás dělaná , bramborová kaše m.m zdobená cibulovou slámou
- 7 430g Meruňkový nákyp se skořicovým cukrem
- 8 120g Svičková hovězí pečeně, houskové knedlíky
- 9 120g Hovězí roládka se slaninou a klobásou, bramborová kaše
- 10 250g Marinované vepřové hovědko bez kosti v chilli a medu, A-bramborová kaše, B-jasmínová rýže

Středa 28.10.svátek

0,2l Hovězí vývar se zeleninou, játrovou rýží a nudlemi

- 1 150g Vepřová řezanka z kýty se zeleninou a bambusem , A jasmínová rýže, B-v bramboráku
- 2 180g Smažený kuřecí karbanátek , bramborová kaše maštěná máslem
- 3 150g Hovězí gulášek z ořechu, A-houskové knedlíky, B-těstoviny
- 4 430g Bramborové šišky, máslo, cukr s mákem

Čtvrtek 29.10.

0,2l Zelná červená s klobásou a bramborami

- 1 150g Špagety 7 chutí (olivový olej, česnek, sardelky, chilli, kapary, sušená rajčata, parmazán, restovaná panenka na nudličky, cibulí a čerstvá paprika)
- 2 120g Španělský hovězí ptáček, A-jasmínová rýže, B-houskové knedlíky
- 3 430g Zapečené francouzské brambory s uzeným masem, okurkový salátek
- 4 3ks Naše nadupané bramborové knedlíky uzeným maštěné cibulkou na sádle, A-špenát, B-kysané zelí
- 5 100g Přírodní hermelín v grilovacím koření, vařené brambory maštěné máslem, tatarka
- 6 150g Smažená vinná klobása, bramborový salát s kořenovou zeleninou, vejcem, cibulkou na jemno , kyselou okurkou a majonézou
- 7 450g Lasagne s vepřovým masem nahrubo (kýta) po Bolořsku s Mozzarellou
- 8 200g Smažené zeleninové karbanátky z mrkve , brokolice a celeru, vařené brambory nemaštěné, dip ze zakysanky s bylinkami
- 9 150g Kuřecí prsní Tikka Masala na indický způsob (pikantní), jasmínová rýže

Pátek 30.10.

0,2l Boršč s bramborami a masem

- 1 120g Přírodní hovězí pečeně,jasmínová rýže
- 2 240g Grilované kuřecí stehno s máslem a zlatým kořením,coleslaw,A-vařené brambory,B-bramborová kaše
- 3 430g Halušky s uzenou krkovičkou a kysaným zelím,zdobené vídeňskou cibulkou
- 4 430g Těstovinový salát se zeleninou v křenové majolce , 100g slaninovými chipsy extra
- 5 150g Kuřecí prsní směs po čínsku(pórek,mrkev,hlávkové bílé zelí)A- pšeničné nudle s hoisinkou,B-jasmínová rýže
- 6 150g Paprikový lusk námi plněný vepřovou mletou v rajské omáčce,A-těstoviny,B-houskové knedlíky
- 7 150g Vepřové medajlonky z panenky v nivové omáčce,jasmínová rýže
- 8 180g Pečený světlý prejt,brambory ve slupce(loupané)A- kysané zelí,B-červené zelí
- 9 430g Hříbkové halušky s kuřecími prsními nudličkami,parmazán

Sobota 31.10.

0,2l Uzený vývar se zeleninou,masem a bramborami

- 1 120g Pražská hovězí pečeně(šunka,hrášek,vejce),A-jasmínová rýže,B-houskové knedlíky
- 2 150g Kuřecí prsní směs s cibulí a zeleninou s cibulí,A-jasmínová rýže,B-bramboráčky na tále
- 3 150g Smažený Holandský řízek,bramborová kaše m.m, salátek zelný zakápnutý olivácem a sypaný balkánským sýrem
- 4 240g Špagety Aglio-Olio(česnek,chilli,petržel) s restovanou slaninou,parmazán extra
- 5 300g Malinový Míša(piškoty,mascarpone,zakysanka,smetana,rozvar z malin,granko)
- 6 430g Šunkové špagety(vepřová šunka 95%,cibulka,jemně čenek,kečup,bazalka,smetana,lehce cukr,sůl,pepř) strouhaný eidam extra

Neděle 1.11.

0,2l Krémová česnečka s bramborami

- 1 150g Vepřový oheň z pečeně(drcený barevný pepř,cibule,feferonky,paprika mletá,smetana) A-bramboráčky na tále,B-jasmínová rýže
- 2 430g Kovbojské fazole se 150g Kamenické klobásy vcelku
- 3 150g Vepřová krkovice pečená na cibuli s česnekem ,A-bramborové knedlíky,špenát,B-jasmínová rýže
- 4 150g Přírodní kuřecí prsní řízek s vepřovou šunkou a strouhaným eidamem,půlky grenailí,tatarka
- 5 150g Smažené panenské mini řízečky,bramborová kaše m.m
- 6 120g Hovězí pečeně s koprovou omáčkou,houskové knedlíky
- 7 120g Cikánská hovězí pečeně,A-jasmínová rýže,B-houskové knedlíky

Všem Vám opět děkuji za Vaši podporu a naši chuť v tomto mlživém světě, stále dělat něco poctivě za normální cenu a nepoškozovat nikomu zdraví .

Petr Oppitz a celý 19 členný tým

poctivajidla.cz